



Samotność wśród seniorów w Polsce.

Anna Dąbek¹, Aleksandra Koliczko², Iwona Zborowska¹

1.Wrocław Medical University, Faculty of Nursing and Midwifery, Department of Geriatrics and Long-Term Care.

2.Student at the Faculty of Nursing and Midwifery of the Medical University of Wrocław.



Cel

W pracy przybliżono temat samotności oraz poddano analizie przyczyny, skutki, a także znaczenie działań interwencyjnych i profilaktycznych w zapobieganiu występowania samotności wśród osób w podeszłym wieku.



Słowa kluczowe: samotność, osoby starsze

Wprowadzenie

Samotność jest to stan emocjonalny, wynikający z braku odczucia przynależności, relacji międzyludzkich oraz wsparcia. Może on dotyczyć ludzi na każdym etapie życia lub wieku. Starzenie się populacji, ograniczenia sprawności psychicznej i fizycznej sprawiają, że osoby starsze coraz częściej doświadczają izolacji społecznej.



Omówienie

Człowiek jako istota stadna i społeczna do prawidłowego funkcjonowania i osiągnięcia poczucia zadowolenia z życia potrzebuje wsparcia innych ludzi, niezależnie od stanu zdrowia, wieku, czy dobrostanu. Jednym z największych nieszczęść jakie może dotknąć człowieka jest życie w samotności bez rodziny, przyjaciół, znajomych. Samotność niezależnie od tego kogo dotyka niesie ze sobą negatywne konsekwencje na wielu płaszczyznach życia. Samotność seniorów wiąże się często z ich sytuacją oraz okolicznościami życiowymi, które im towarzyszą. Dla osób starszych jest to coś niezwykle trudnego, ze względu na różnego rodzaju dolegliwości, ograniczenia, choroby przewlekłe, niesprawność fizyczną utrudniającą poruszanie się i utrzymywanie kontaktów, a przy tym brak pomocy od drugiego człowieka w codziennym funkcjonowaniu i pokonywaniu ograniczeń dnia codziennego.